

2019年6月9日

小金井市 学校卓球関係者 各位

小金井市卓球連盟
会長 安東 和義

2019年度小金井市「ジュニア卓球強化トレーニング2019」のご案内

平素は、小金井市卓球連盟の各種行事にご協力を賜り、深く感謝申し上げます。
さて、この度、東京都、(公財)東京都体育協会、(公財)小金井市体育協会の共催並びに当連盟
主管による「ジュニア卓球強化トレーニング2019」を下記のとおり開催することになりましたの
でご案内申し上げます。どうぞ奮って参加下さいますようお願い致します。

記

日 時：8月3日(土)、10日(土)、18日(日)、25日(日)
時 間：全日程とも 9:00~12:00
場 所：小金井市立緑小学校 体育館
対象者：小金井市内の在住、在学の小学生、中学生(初心者も可)
参加費：無料
指導陣：小金井市卓球連盟指導者 他

トレーニング内容：

①ジュニア経験者卓球強化トレーニング

- ・両ハンドの基本を身につける練習
- ・台上技術を身に着ける練習
- ・フットワークを鍛える練習 他

②ジュニア初心者卓球基本トレーニング

- ・基本練習(フォア打ち、ショート、ツッツキ、サービス、レシーブ)
- ・試合練習 等

参加締切日：7月19日(金) 各日程ごとに参加者を申し出て下さい

申込先：小金井市卓球連盟事務局 小島 馨
TEL/FAX：0422-88-7213
メール：kaoru_k@jcom.home.ne.jp

以上

申込用紙

	氏名	学校名	学年	参加日(○で囲んで下さい)
1				8/3 8/10 8/18 8/25
2				8/3 8/10 8/18 8/25
3				8/3 8/10 8/18 8/25
4				8/3 8/10 8/18 8/25
5				8/3 8/10 8/18 8/25
6				8/3 8/10 8/18 8/25
7				8/3 8/10 8/18 8/25
8				8/3 8/10 8/18 8/25
9				8/3 8/10 8/18 8/25
10				8/3 8/10 8/18 8/25
11				8/3 8/10 8/18 8/25
12				8/3 8/10 8/18 8/25
13				8/3 8/10 8/18 8/25
14				8/3 8/10 8/18 8/25
15				8/3 8/10 8/18 8/25
16				8/3 8/10 8/18 8/25
17				8/3 8/10 8/18 8/25