

2020 年 7 月 吉日

小金井市 学校卓球関係者 各位

小金井市卓球連盟

会長 安東 和義

2020 年度小金井市「ジュニア卓球教室 2020」のご案内

平素は、小金井市卓球連盟の各種行事にご協力を賜り、深く感謝申し上げます。
さて、この度、東京都、(公財) 東京都体育協会、(公財) 小金井市体育協会の共催並びに当連盟
主管による「ジュニア卓球教室 2020」を下記のとおり開催することになりましたのでご案内申
し上げます。どうぞ奮って参加下さいますようお願い致します。

記

日 時：8 月 6 日（木）、13 日（木） 2 日間 両日とも 9：00～12：00

場 所：小金井市総合体育館（冷房完備）

対象者：小金井市内の在住、在学の小学生、中学生（初心者も可）

参加費：無料

指導陣：小金井市卓球連盟指導者 他

コロナ対策：参加者はマスクを着用してください。消毒液、検温計を準備します。3 蜜を避ける
ために卓球台の間隔を広く取ります。その他新型コロナウイルスの感染防止対策を
実施しますので主催者の指示に従ってください。

トレーニング内容：（初心者と経験者に分けたトレーニング）

①ジュニア初心者卓球基本トレーニング

- ・基本練習（フォア打ち、ショート、ツッツキ、サービス、レシーブ）
- ・試合練習 等

②ジュニア経験者卓球強化トレーニング

- ・両ハンドの基本を身につける練習
- ・台上技術を身に着ける練習
- ・フットワークを鍛える練習
- ・試合練習 他

参加締切日：7 月 25 日（土） 各日程毎に参加者を申し出て下さい

申込先：小金井市卓球連盟事務局 小島 馨

TEL/FAX：0422-88-7213

メール：kaoru_k@jcom.home.ne.jp

以上

申込用紙

	氏 名	学 校 名	学 年	参加日(○で囲んで下さい)
1				8/6 8/13
2				8/6 8/13
3				8/6 8/13
4				8/6 8/13
5				8/6 8/13
6				8/6 8/13
7				8/6 8/13
8				8/6 8/13
9				8/6 8/13
10				8/6 8/13
11				8/6 8/13
12				8/6 8/13
13				8/6 8/13
14				8/6 8/13
15				8/6 8/13
16				8/6 8/13
17				8/6 8/13
18				8/6 8/13
19				8/6 8/13
20				8/6 8/13
21				8/6 8/13
22				8/6 8/13
23				8/6 8/13
24				8/6 8/13
25				8/6 8/13
26				8/6 8/13
27				8/6 8/13
28				8/6 8/13
29				8/6 8/13
30				8/6 8/13
31				8/6 8/13
32				8/6 8/13
33				8/6 8/13